

ПАМЯТКА

о соблюдении правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период

В связи с наступлением осенне-зимнего периода возрастает опасность гибели и травматизма взрослых и детей на водоемах. Причиной является несоблюдение правил безопасности при вынужденном или намеренном выходе граждан (детей) на неокрепший лед.

- Не выходите на лед в одиночку. Ходить лучше компанией по 2-3 человека.
- Не ходите и не катайтесь на льду в незнакомых местах, особенно в ночное время.
- Не приближайтесь к тем местам, где растут деревья, кусты, камыши, торчат коряги, где ручьи впадают в реки, происходит сброс теплых вод с промышленных предприятий. Здесь наиболее вероятно провалиться под лед.
- Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой по льду покажется хоть немного воды - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя.

Если Вы провалились под лед

- Провалившись под лед, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой. Постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.
- Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.
- Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую.
- Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала
- Выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли - там проверенный лед.
- Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочередно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду отжимайте и одевайте заново. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населенному пункту (что ближе).

Если Вы стали очевидцем, как человек провалился под лед

- Немедленно сообщите о произошедшем в службу спасения по тел. **112, 01, 02.**
- Оказывая помощь приближается к пострадавшему на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску. Затем отползает назад, и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед.

Первая помощь пострадавшему

- Снимите и отожмите всю одежду пострадавшего, потом снова оденьте (если нет сухой одежды).
- Затем разведите костер и окажите максимальную помощь, можно поделиться своей сухой одеждой.
- Растирание снегом не рекомендуется, так как увеличивается время воздействия холода на ткани.
- Пострадавшего необходимо направить в медицинское учреждение.

Уважаемые родители!

Во избежание трагических случаев:

1. Не оставляйте детей без присмотра!
2. Будьте внимательны к окружающим!
3. Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефонам 01, 02, с мобильного телефона 112.