**Своевременный скрининг продлевает жизнь!**

Данные мировой статистики фиксируют неуклонный рост заболеваемости злокачественными новообразованиями (ЗНО) практически во всем мире. Ежегодно выявляется более 19, а умирает свыше 10 миллионов больных онкологическими заболеваниями. Рак занимает второе место в структуре общей смертности, уступая лишь сердечнососудистым заболеваниям. В Самарской области в 2023 году впервые выявлено 18 005 злокачественных новообразований, а под диспансерным наблюдением состоит 105 434 пациента. К числу способов разрешения проблемы высокой смертности от рака относятся первичная профилактика, ранняя диагностика и скрининг онкологических заболеваний.

Следует различать профилактику (предотвращение рака путем устранения причин его возникновения), скрининг (диагностику с целью выявления опухолей на ранних стадиях, но не имеющих никаких симптомов) и раннюю диагностику (выявление рака на ранних стадиях при появлении первых симптомов).

Выявление рака на ранних стадиях повышает вероятность хорошего ответа на лечение, увеличивает шансы пациента на выживание, уменьшает тяжесть заболевания и позволяет использовать менее дорогостоящие методы лечения. Раннее выявление рака и скорейшее начало лечения позволяют значительным образом улучшить жизнь онкологических пациентов.

ПРОСТЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ ПОЗВОЛЯЮТ ВЫЯВИТЬ РАК НА РАННИХ СТАДИЯХ БОЛЕЕ ЧЕМ В 75 % СЛУЧАЕВ.

Рак ободочной и прямой кишки

*1 раз в 2 года* с 40 лет анализ кала на скрытую кровь, при положительном анализе – колоноскопия. В случае отягощенного анамнеза и наличия хронических болезней кишечника выполнение колоноскопии ежегодно.

*Ежегодно* с 65 лет анализ кала на скрытую кровь.

Рак легкого

*1 раз в 2 года* флюорография,

*с 40 лет* КТ по показаниям.

Рак молочной железы

*Ежемесячно* с 6 по 12 день менструального цикла самообследование молочных желез, для женщин в менопаузе – в любой день месяца.

*Ежегодно* с 18 лет осмотр молочных желез гинекологом, УЗИ молочных желез по показаниям.

*1 раз в 2 года* с 40 лет обязательно маммография (рентгенологическое исследование молочной железы).

Рак шейки матки

*Ежегодно* осмотр у врача-гинеколога, мазок со слизистой шейки матки (цитологическое исследование), тестирование на ВПЧ, УЗИ органов малого таза по показаниям.

Рак предстательной железы

*Ежегодно* с 45 лет анализ крови на ПСА (простатический специфический антиген). УЗИ органов малого таза по показаниям.

В случае отягощенного семейного анамнеза или наличия хронических болезней предстательной железы анализ крови на ПСА рекомендуется сдавать с 40 лет.

Рак пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки

*В возрасте 45 лет* (однократно) – эзофагогастродуоденоскопия.

Рак кожи

*Постоянно* самообследование родинок и осмотр кожи.

*Ежегодно* осмотр кожных покровов врачом-дерматологом.

Перечень проводимых исследований зависит от пола и возраста обследуемого.