

Приложение N 1  
к Порядку предоставления субсидий  
социально ориентированным некоммерческим организациям  
на конкурсной основе  
Форма N 1

Регистрационный номер W4

Дата 15.08.2022г.

(запись вносится специалистом Администрации)

Заявка на участие в Конкурсе по предоставлению субсидии социально ориентированным некоммерческим организациям, на проведение социокультурных мероприятий и оказание социальной поддержки.

Прошу включить на участие в конкурсе Клявлинская районная общественная организация Самарской областной организации общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

(наименование организации в соответствии с Уставом)

по предоставлению субсидии социально ориентированным некоммерческим организациям на проведение социокультурных мероприятий и оказание социальной поддержки на 2022 год.

С условием о софинансирования со стороны СОНКО социального проекта в размере 5% от общего объема средств, необходимого для реализации социального проекта, согласен.

К заявлению прилагается: (указать список документов и приложений).

Руководитель: \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

Бухгалтер: \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

М.П.





№ заявки*	4
Дата приёма*	15.08.2022

\* Заполняется организатором конкурса

### 1. Общие сведения о проекте

Название проекта	В здоровом теле – здоровый дух
Запрашиваемая сумма	500 002,00 рублей
География проекта	Клявлинский район
Период реализации	с 01.09.2022 по 25.12.2022
Руководитель проекта	Горбунов Андрей Валерьевич

### 2. Данные об Организации

Название организации	Клявлинская районная общественная организация Самарской областной организации общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»
ОГРН организации	1106300003655
ФИО и должность руководителя	Дудченко Алексей Николаевич-председатель
Контакты	8(84653) 2-10-30; 89277157730; 446960 Самарская обл. жд/ст.Клявлино, ул. Гагарина д.43
Информационные ресурсы организации	<a href="http://sonko.samregion.ru/sonko/catalog/9654">http://sonko.samregion.ru/sonko/catalog/9654</a> ; ВК- <a href="https://vk.com/public193372462">https://vk.com/public193372462</a>

### 3. Обоснование актуальности проекта

Обоснование актуальности проекта(не более 0.5 страницы)	<p>Еще Аристотель сказал: «Ничто так не истощает, не разрушает, как физическое бездействие». Мышечная нагрузка активизирует работу всех систем организма и нормализует обмен веществ. Адаптивная физкультура позволяет укрепить здоровье, наладить и укрепить социальные связи детей и подростков, приобрести умения и навыки, качества и способности, необходимые в любом виде человеческой деятельности, в общении субъектов между собой.</p> <p>Подростковая наркомания, телеэкран, компьютерная, игровая зависимость все это является результатом социальных процессов, которые происходят в обществе. В подростковом периоде ребенок копирует поведение взрослых, он более внушаем, и на улице без присмотра взрослых может нахватать много вредного. Потом телеэкран вырабатывают в нем эффект «застывшего взгляда», компьютерная, игровая зависимость приводят к психическим расстройствам. С каждым годом молодое поколение слабеет.</p> <p>В настоящее время в Клявлинском районе остро стоит проблема здоровья подрастающего поколения. Около половины от 1600 детей и подростков, обучающихся в</p>
---	--



	<p>общеобразовательных учреждениях Клявлинского района, стоят на учете в лечебных учреждениях с хроническими заболеваниями, из них около 7 % дети инвалиды. Среди хронических заболеваний детей и подростков стали преобладать заболевания сердечно-сосудистой системы, ожирение, мышечная гипотония, заболевания нервной системы. Из общего количества призывников к службе в армии пригодны менее 60%, остальные имеют отсрочку по состоянию здоровья или вовсе не пригодны к службе в Армии. В основном это следствие долгого сидения за партами и компьютерами, не умение организовать свой активный досуг. Многие из этих ребят могут восстановить свое здоровье, занимаясь адаптивной физической культурой.</p> <p>Волонтерами был проведен опрос школьников. Было опрошено 150 человек, из них на вопрос "Занимаются ли они систематически каким либо видом спортом?" ответили "да" 26 учащихся, " Удовлетворяет ли вас выбор спортивных секций?" ответили "да" 17 учащихся, "Хотели бы вы заниматься в тренажерном зале?" - ответили "да" 137 учащихся. Опрос 100 родителей показал, что они с большим удовольствием записали бы своего ребенка в секцию адаптивной физкультурой, а также сами бы стали ходить в тренажерный зал. В Клявлинском районе действует зал для занятий боксом и единоборствами для детей и подростков, оснащенный рингом матами, а зал для занятий адаптивной физкультурой или фитнесом отсутствует .</p> <p>Установленные на улице тренажеры для подготовки к сдаче ГТО доступны только в летнее время и в хорошую погоду, кроме того к ним всегда выстраивается очередь из взрослых и детей. Отсутствие тренажерного зала адаптивной физкультуры, тренеров, а также удаленность от городов и областного центра (230 км.)и малообеспеченность семей (низкие зарплаты, а порой и отсутствие работы в сельской местности), в которых находятся такие дети и подростки, не дает возможности им заняться адаптивной физкультурой, пообщаться между собой и укрепить здоровье при поддержке квалифицированного наставника.</p> <p>Наш проект направлен на создание условий для занятий адаптивной физической культурой детей и подростков Клявлинского района, а также формирование потребностей занятий физическими упражнениями на базе тренажерного зала.</p>
Целевые группы проекта	Дети и подростки от 8 до 16 лет, учащиеся общеобразовательных учреждений Клявлинского района
Партнёры проекта	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. МАУ «Межпоселенческий центр культуры, молодежной политики и спорта» м.р. Клявлинский Самарской обл.</li> <li>2. ГБОУ СОШ № 2 им.В.Маскина ж.д.ст.Клявлино</li> </ol>



	3. ГБОУ СОШ с. Старый Маклауш 4. Старо-Семенкинский филиал ГБОУ СОШ с. Старый Маклауш 5. Станичное казачье общество «Клявлинское» Волжского войскового казачьего общества
--	---

#### 4. Содержание проекта

Цель проекта	Создание условий для занятий адаптивной физической культурой детей и подростков, а также формирование потребностей занятий физическими упражнениями на базе тренажерного зала.
Задачи проекта	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Активизировать интерес детей и подростков к занятиям физической культурой.</li> <li>2. Организовать занятия детей и подростков адаптивной физкультурой.</li> <li>3. Организовать обучение и информационное сопровождение родителей и детей и подростков, занимающихся адаптивной физкультурой.</li> </ol>
Количественные результаты проекта	количество детей регулярно занимающихся адаптивной физкультурой: 30  количество участников мероприятий: 350  количество мероприятий 17
Качественные результаты проекта	Будут созданы благоприятные условия для занятий адаптивной физкультурой для детей и подростков. У ребят появится интерес и потребность занятий физическими упражнениями.
Информационное сопровождение проекта	Информация о реализации проекта будет размещаться не менее 2 раз в месяц в соцсетях в группе Клявлинская мозаика <a href="https://vk.com/club120298560">https://vk.com/club120298560</a> <a href="https://ok.ru/profile/573630412169">https://ok.ru/profile/573630412169</a>
Дальнейшее развитие проекта	Дальнейшее развитие проекта будет реализовываться при поддержке МАУ "Межпоселенческий центр культуры, молодежной политики и спорта". Тренажерный зал будет работать ежедневно согласно графику. Будет принят специалист, закрепленный за тренажерным залом. График работы будет распределен следующим образом: в первой половине дня будут заниматься пожилые люди и инвалиды, а второй



половине школьники. Зал также смогут посещать жители населенных пунктов Клявлинского района. Посещения будут проводиться по записи, чтобы обеспечить безопасность и комфортность.

### 5. Календарный план

№	Решаемая задача*	Название и краткое описание мероприятия**	Дата/период проведения	Ожидаемые результаты***
	Активизировать интерес детей и подростков к занятиям физической культурой.	Проведение классных часов " Движение-жизнь!" в общеобразовательных учреждениях Клявлинского района, для привлечения детей и подростков к занятиям спортом.	Сентябрь – октябрь 2022	Будет проведено не менее 10 классных часов в общеобразовательных учреждениях Клявлинского района о влиянии движения на здоровье. В классных часах примут участие не менее 200 детей и подростков из 5 школ.
		Спортивное состязание для детей и подростков "Силушка богатырская" на стадионе ст. Клявлино, для привлечения детей и подростков к здоровому образу жизни и занятиям спортом	Сентябрь 2022	В состязании примут участие не менее 6 команд по 10 человек из общеобразовательных школ Клявлинского района, которые будут соревноваться в конкурсах и заданиях на основе старинных игр и забав, спортивной направленности
	Организовать обучение и информационное сопровождение родителей и детей и подростков, занимающихся адаптивной физкультурой.	Лекция для родителей детей и подростков ст. Клявлино "Как развить интерес и потребность занятий физическими упражнениями у ребенка", на площадке партнера МАУ"Межпоселенческий центр культуры, молодежной политики и спорта". Лекцию проведет приглашенный специалист-волонтер.	Октябрь 2022	Будет проведена лекция для не менее 30 родителей. Родители получат навыки привлечения детей к занятиям спортом.
		Тестовые состязательные мероприятия "Выше. Быстрее. Сильнее." для детей и подростков, занимающихся в двух	Октябрь 2022	Будет проведено 2 тестовых состязательных мероприятия, в



	<p>разновозрастных группах адаптивной физкультуры. Состязания пройдут в Спортивно-оздоровительном комплексе на ст. Клявлино.</p>		<p>которых будет проведен мониторинг возможностей ребят до занятий в тренажерном зале в начале проекта и в конце. В мероприятиях примут участие не менее 30 ребят в каждом.</p>
	<p>Цикл обучающих семинаров для родителей "От не получается к могу все!". Будет проведено 3 обучающих семинара с родителями специалистами:</p> <p>1. Педагог-психолог проведет семинар-тренинг "Как побороть страх и не быть смешным" (теория и тренинг о помощи ребятам раскрепоститься и начать заниматься). 2. Медицинский работник проведет семинар "Как правильно организовать занятия ребенка спортом при ослабленном здоровье" и "Нагрузка режима дня и питание ребенка во время занятий спортом" 3. Тренер расскажет родителям, как помочь ребенку безболезненно начать тренировки и какие упражнения необходимо делать ребятам дома, какие физические упражнения можно делать всей семьей.</p>	<p>Октябрь – декабрь 2022</p>	<p>Будет проведено 3 обучающих семинара в котором примут участие не менее 30 родителей. Полученные знания родителями, помогут ребятам в занятиях адаптивной физкультурой.</p>
<p>Организовать занятия детей и подростков адаптивной физкультурой.</p>	<p>Оборудование тренажерного зала для занятий детей и подростков Клявлинского района в здании МАУ "Межпоселенческий центр культуры, молодежной политики и спорта"</p>	<p>Октябрь 2022</p>	<p>В помещении в 50 кв.м., предоставленном партнером МАУ "Межпоселенческий центр культуры, молодежной политики и спорта" в безвозмездное пользование, специалистами волонтерами будет уложено резиновое покрытие пола для</p>



			безопасных и комфортных условий занятий детей и подростков Клявлинского района, установлены тренажеры.
		Проведение занятий в тренажерном зале Инструкторами, совместно с руководителем проекта, будет разработан график и план занятий в тренажерном зале. В секции "Я все смогу" будет заниматься не менее 30 детей и подростков на постоянной основе, разделенных на 3 группы. Для удобства и безопасности в тренажерном зале одновременно будет заниматься не более 10 человек. Занятия у каждой группы из 10 человек будут проходить 3 раза в неделю. Занятия будут как теоретические, так и практические.	Октябрь 2022 В секции "Я все смогу" будет заниматься не менее 30 детей и подростков на постоянной основе, разделенных на 3 возрастные группы

\* Календарный план должен включать мероприятия по каждой из указанных Задач проекта.

\*\* Укажите название мероприятия и состав его участников, кратко опишите содержание

\*\*\* Укажите количественный и качественный результат проведенного мероприятия

#### 6. Команда проекта

№	ФИО члена команды	Функции в проекте
1	Горбунов Андрей Валерьевич	Руководитель проекта. Руководство и координация деятельности по проекту
2	Ларионов Николай Владимирович	Тренер-инструктор. Проведение занятий и лекций.
3	Бородулина Мария Александровна	IT-менеджер. Размещение информации в сети Интернет.

#### 7. Бюджет проекта

№	Вид расходов	Расчет затрат	Стоимость Руб.	Имеется Руб.	Требуется Руб.
	<b>Оборудование</b>				
	Вертикально-горизонтальная тяга	117900,00 руб. x 1 шт.	117900,00		117900,00
	Гантели разборные 17 кг	9100,00 руб x 2 шт.	18200,00		18200,00
	Гантели разборные	11000,00	22000,00		22000,00



	Блин Barbell Atlet 25 кг.	5300,00 руб. x 2 шт.	10600,00		10600,00
	Блин Barbell Atlet 15 кг.	3300,00 руб. x 2 шт.	6600,00		6600,00
	Блин Barbell Atlet 20 кг.	4200,00 руб. x 2 шт.	8400,00		8400,00
	Блин Barbell Atlet 5 кг.	1200,00 руб. x 2 шт.	4800,00		4800,00
	Блин Barbell Atlet 10 кг.	2350,00 руб. x 2 шт.	4700,00		4700,00
	Блин Barbell Atlet 1,25 кг.	475,00 руб. x 2 шт.	950,00		950,00
	Блин Barbell Atlet 2,5 кг.	650,00 руб. x 2 шт.	1300,00		1300,00
	Стойка для хранения дисков	10200,00 руб. x 1 шт.	10200,00		10200,00
	Стойка для хранения дисков	11900,00 руб. x 1 шт.	11900,00		11900,00
	Стойка для хранения дисков	23300,00 руб. x 1 шт.	23300,00		23300,00
	Стойка для хранения гантелей	32900,00 руб. x 1 шт.	32900,00		32900,00
	<b>Оборудование и расходные материалы для проведения мероприятий</b>				
	Грамоты	14,48 x 25 шт.	362,00		362,00
	видеопроектор	25999,00 x 1 шт.	25999,00	25999,00	
	экран	8299,00 x 1 шт.	8299,00	8299,00	
	Фотоаппарат зеркальный Canon	24990,00 x 1 шт.	24990,00	24990,00	
	Видеокамера	26590,00 x 1 шт.	26590,00	26590,00	
	ноутбук	25499,00 x 2 шт.	50998,00	50998,00	
	<b>ИТОГО</b>		<b>636 878,00</b>	<b>136 876,00</b>	<b>500 002,00</b>

#### 7.1. Комментарии к Бюджету

*По каждой статье затрат укажите обоснование их необходимости и стоимости (для чего они нужны и почему по такой цене).*

*Для приобретаемого оборудования и инвентаря кратко опишите дальнейшее использование после завершения срока реализации проекта.*

Спортивное оборудование (тренажеры и оборудование) необходимо для проведения занятий в спортивных секциях, соревнований и мероприятий. Стоимость оборудования



Для приобретаемого оборудования и инвентаря кратко опишите дальнейшее использование после завершения срока реализации проекта.

Спортивное оборудование (тренажеры и оборудование) необходимо для проведения занятий в спортивных секциях, соревнований и мероприятий. Стоимость оборудования определена, на основании мониторинга цен в сети Интернет. По окончании финансирования проекта оборудование будет также использовано для проведения занятий в спортивных секциях, соревнований и мероприятий.

Видеопроектор, экран и ноутбук необходимы для проведения классных часов, теоретических занятий, лекций. Предоставляется на безвозмездной основе партнером Станичным казачьим обществом «Клявлинское» Волжского войскового казачьего общества. Стоимость определена на основании бухгалтерской документации организации партнера.

Фотоаппарат и видеокамера необходимы для фиксации деятельности в рамках реализации проекта. Предоставляется на безвозмездной основе партнером Станичным казачьим обществом «Клявлинское» Волжского войскового казачьего общества. Стоимость определена на основании бухгалтерской документации организации партнера.

Руководитель: \_\_\_\_\_

(подпись)

(Ф.И.О.)

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

(подпись)

(Ф.И.О.)

